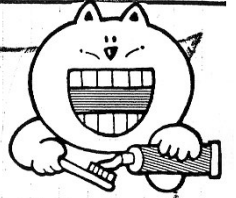
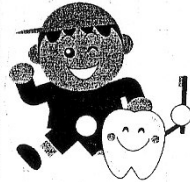


モリモリ

第56号

2009.5.1発行
医療法人
盛島歯科医院

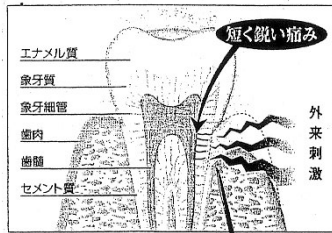


知覚過敏とは...

DH. 志塚純奈

むし歯でもないのに冷たい物を飲んだり、ハブラシがあたると歯がしみるという症状の多くは、知覚過敏と考えられます。

むし歯ではないのになぜ歯がしみるのでしょうか？(図)



歯の一番外側にある「エナメル質」。

エナメル質は非常に硬く知覚がほとんどない組織です。しかし、エナメル質が傷つき削れるとその下にある「象牙質」が露出します。この象牙質に刺激が加わった際に「歯がしみる」といった症状が現れます。では、なぜエナメル質が傷つき削れてしまうのでしょうか？

原因は1つではなく以下のような様々なことが考えられます。

- ★ 不適切な歯磨き... ハブラシでゴシゴシと強く歯磨きを続けた結果、エナメル質が傷つき削れてしまうことがあります。
- ★ 歯ぎしり・咬み合わせ... 直接エナメル質同士をすりあわせる歯ぎしりは、エナメル質が削れたり割れる大きな要因になります。咬み合わせも同様、過大な力が加わる為、傷つけてしまうことがあります。
- ★ 歯肉退縮... 歯周病や加齢により歯肉が下がり、その結果、象牙質が露出し、知覚過敏の症状が出やすくなります。

知覚過敏で歯がしみると、ブラッシングが滞りがちになり、むし歯や歯周病を誘発することになるので、早目にケアしましょう!!

知覚過敏になってしまったら...

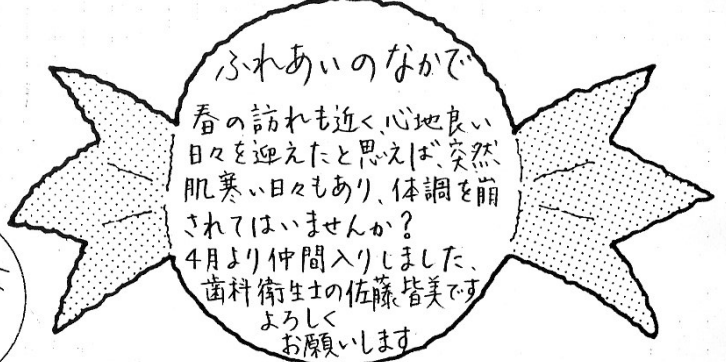
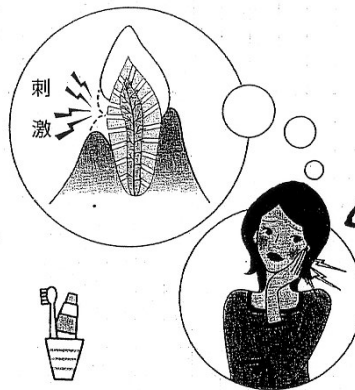
DH. 太田 祥子

症状が軽ければ「知覚過敏用の歯みがき粉」を使用するだけで、改善、解消されることもあります。

1~2週間使用後も効果がなければ歯科医の診察を受けましょう。

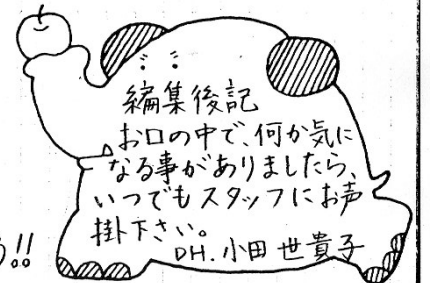
歯がしみる症状を抑える薬の塗布やレジン(樹脂)・歯科用セメントなど、コーティング材の使用、レーザー照射などの治療法があります。

症状や経過により、効果的な治療を行っていきます。



ふみあいのなかで

春の訪れも近く、心地良い日々を迎えたと思えば突然肌寒い日もあり、体調を崩されてはいませんか？
4月より仲間入りしました、
歯科衛生士の佐藤皆美です
よろしく
お願いします



編集後記

お口の中で何か気になる事がありましたら、いつでもスタッフにお声掛下さい。

DH. 小田世貴子