

もっもっ

第66号

医療法人

2012.9.1発行

盛島歯科医院

<http://www.olo.upp.so-net.ne.jp/morishima/>

歯医者で? 自宅で? ホワイトニング!!

DH. 志塚 純奈

「ホワイトニング」とは、加齢や遺伝、タバコや飲食による歯の変色を、歯を削らずに白くする方法です。過酸化水素・過酸化尿素という薬剤を使用して歯の中の着色物質を分解し歯を白くします。ホワイトニングは、大きく分けて3種類あります。

歯科医院で行うオフィスホワイトニングと患者様ご自身が自宅で行うホームホワイトニング。そして、その2つの方法を併用した最も効果的なデュアルホワイトニングがあります。

< オフィスホワイトニング >

歯科医院で高濃度の薬剤を塗り、光を照射して、短時間で歯を白くする方法です。

< ホームホワイトニング >

専用のマウスピースとホワイトニングの薬剤をお渡しし、ご自宅で手軽にできるホワイトニングです。

[オフィスホワイトニングとホームホワイトニングの比較]

	オフィスホワイトニング	ホームホワイトニング
ケアタイム	長い (1回約1時間半)	短い
施術	歯科医師の元で	自分で、1日2時間
期間	最低1回の来院	効果でるまで数週間
効果ばらつき	大きい	小さい、自然な漂白効果
後戻り	しやすい、歯の表層のみの漂白	しにくい、内部まで浸透
刺激	強い (過酸化水素)	弱い (過酸化尿素)



ホワイトニング Q & A

DH. 小田 世貴子

Q. 痛みなどの副作用はありますか?

A. 一時的にしみる事がありますが、ホワイトニングを行う間隔を長くしたり、痛みの抑制剤を使用する事により改善されます。

Q. ホワイトニング後に気をつけたい飲食物は?

A. 基本的に色素の強い飲食物(コーヒー、紅茶などのお茶類、赤ワイン、正油、ソース、ケチャップ、カレー等)はさけた方が良いでしょう。ホワイトニング直後は特に注意して下さい。

Q. 後戻りはしますか?

A. 食習慣等個人差がありますが、少なからず後戻り現象は起きますので、定期的なチェックが必要です。

Q. ホワイトニングの効果はどの位維持しますか?

A. ホワイトニング後のメンテナンスが重要ですので、3~6ヶ月に一度定期的に来院する事をおすすめします。

「ふれあいの中で」 DH. 丸山 初美
9月1日は防災の日です。改めて防災用品の点検をしてみたいかがでしょうか。いつ起こるかわからない災害に備えて、もう一度、避難場所などを確認しておきましょう。

編集後記
ホワイトニングについて、ご不明な点は、スタッフにお尋ね下さい。

DH. 太田 祥子

